

デュオスマイル Duo Smile

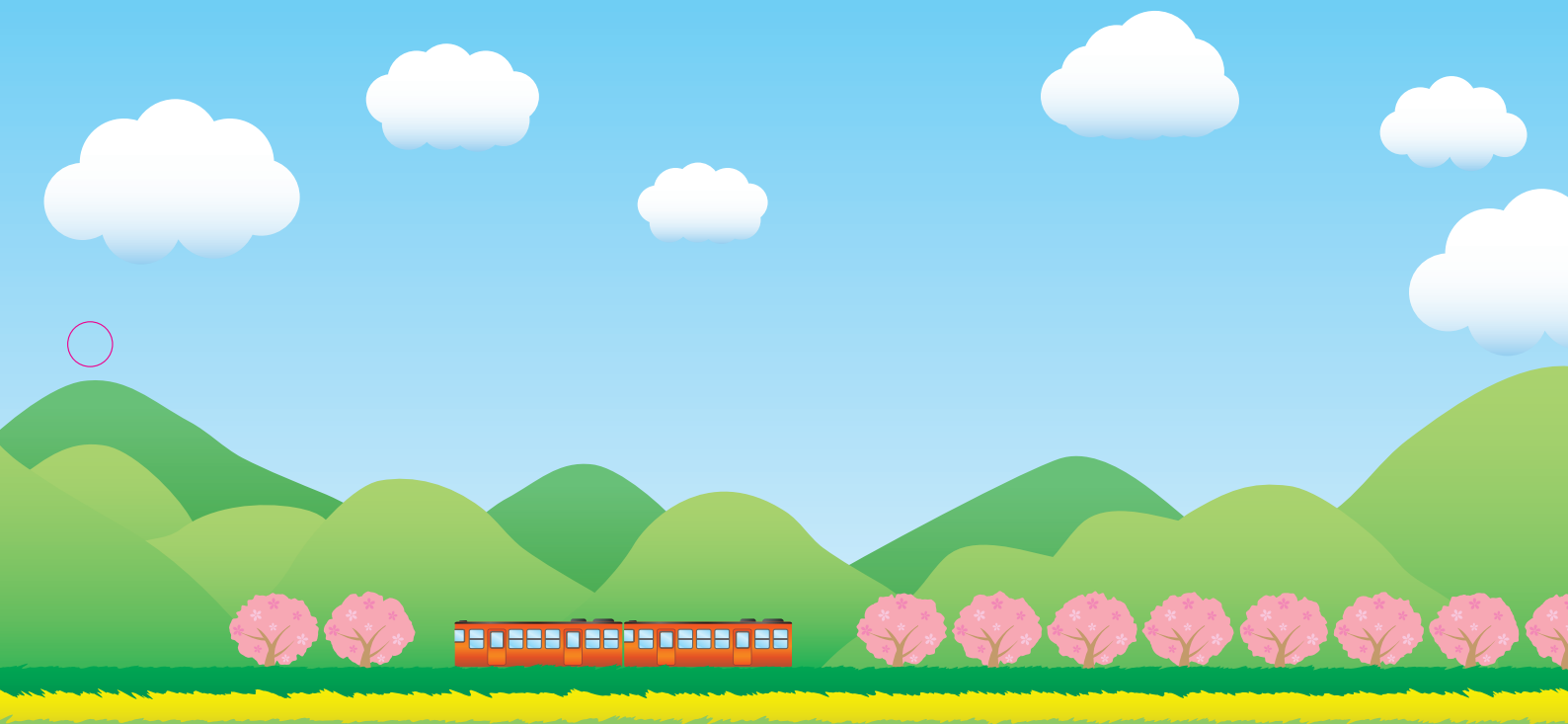
デュオドーパ®をお使いのみなさまへの情報誌



〔総監修〕

独立行政法人 国立病院機構
仙台西多賀病院 院長

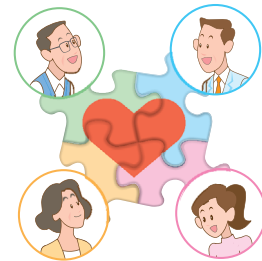
武田 篤 先生



abbvie

「伝えたい」と「知りたい」、想いをつなぐ

～デュオドーパ外来連絡帳を活用しましょう～



私たちは、福岡大学病院でデュオドーパの治療を受ける患者さんに、導入のための入院から退院後の外来受診まで広く・長く関わっています。

当院に通院中の患者さんでも医師や看護師との付き合いが長い方、短い方と様々ですが、すべての患者さんにより良い治療をお届けするために、日々のコミュニケーションを大事にしています。

デュオドーパ治療は導入後も患者さんの症状に合わせ、医師は外来においても薬剤の用量調整などを随時行います。

用量調整とひと言でいっても、患者さん一人ひとりに合ったきめ細やかな調整が必要です。

そのため、医師や看護師は、患者さんから伺う普段の生活や症状の変化などの情報をとても大切にしています。どんなことでお困りなのかを具体的に伺い、外来の短い時間で得た情報を最大限に治療に活かしたいと思っています。

一方で、患者さんも困りごとを解決するために、医師や看護師に細かな情報を伝えたいと思っておられると感じています。

いざ外来となると、「上手く伝えられなかった」、「相談したいと思っていたのに別の話で終わってしまった」、「質問されなかったから話さなかった」などの経験をされた方も多いのではないのでしょうか。

外来での診察時には限りがありますが、患者さんの「しっかりと伝えたい、聞いてほしい」という想いと、医師や看護師の「具体的に知りたい、伝えてほしい」という双方の想いにつながることで、より良い治療への近道です。

このたび、患者さんの「伝えたい」・医療従事者の「知りたい」をデュオドーパ治療に関連する様々な項目にして共有・見える化できるように、「患者さんと医療従事者をつなぐ **デュオドーパ外来連絡帳**」が皆さんのお手元に届けられることになったそうです。

患者さんや介護者の皆さんの「こんなことも伝えたい、あんなことも相談したい」を整理し、日々の患者日誌の振り返りや、外来でのより良いコミュニケーションの一助としてお使い頂けるよう、普段、患者さんと接する機会が多い看護師の立場から、様々な場面での会話例などをご紹介します。

次の外来で、主治医や看護師と会話をする際に、是非活用してみてくださいね。

本誌が、皆さんと皆さんを取り巻くすべての方々の笑顔につながると嬉しいです。

福岡大学病院 看護部 脳神経センター

福岡パーキンソン病診療センター 看護師 山本 澄子



看護師 山元 ちほみ



デュオドーパ外来連絡帳をお送りします

前回の外来から今回の外来の間に起こったことや困ったこと、気になることなど、主治医や看護師さんに相談したい内容を事前に整理するためにご利用ください。

1冊で
外来12回分が
記入できます



記入例	
連絡簿 記入日	20XX年 5月 23日
発行日	初回 20XX年 5月 25日 (印刷) 20XX年 4月 20日
次の外来で先生に相談したいことなどを整理しましょう	
連絡する□に✓を入れてください(複数選択可)	
1. 最近の体調や生活	
Q. 1日の中で最も体調を感じにくい時間帯はありますか?	<input checked="" type="checkbox"/> 起床時 <input type="checkbox"/> 朝の起床後 <input type="checkbox"/> 午後(朝食から昼食まで) <input type="checkbox"/> 午後(昼食から夕食まで) <input type="checkbox"/> 夜(夕食から就寝前まで) (寝起き) <input type="checkbox"/> 寝落ち時
Q. つらい症状や副作用はありますか?	<input checked="" type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> たまにある <input type="checkbox"/> ほとんどない
Q. 毎日の服薬について	<input checked="" type="checkbox"/> 忘れられる <input checked="" type="checkbox"/> おぼわぬおぼれる <input type="checkbox"/> あまり覚えていない
Q. 毎日の歩数について	1. <input checked="" type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/> 5. <input type="checkbox"/> 6. <input type="checkbox"/> 7. <input type="checkbox"/> 8. <input type="checkbox"/> 9. <input type="checkbox"/> 10. <input type="checkbox"/> 11. <input type="checkbox"/> 12. <input type="checkbox"/> 13. <input type="checkbox"/> 14. <input type="checkbox"/> 15. <input type="checkbox"/> 16. <input type="checkbox"/> 17. <input type="checkbox"/> 18. <input type="checkbox"/> 19. <input type="checkbox"/> 20. <input type="checkbox"/> 21. <input type="checkbox"/> 22. <input type="checkbox"/> 23. <input type="checkbox"/> 24. <input type="checkbox"/> 25. <input type="checkbox"/> 26. <input type="checkbox"/> 27. <input type="checkbox"/> 28. <input type="checkbox"/> 29. <input type="checkbox"/> 30. <input type="checkbox"/> 31. <input type="checkbox"/> 32. <input type="checkbox"/> 33. <input type="checkbox"/> 34. <input type="checkbox"/> 35. <input type="checkbox"/> 36. <input type="checkbox"/> 37. <input type="checkbox"/> 38. <input type="checkbox"/> 39. <input type="checkbox"/> 40. <input type="checkbox"/> 41. <input type="checkbox"/> 42. <input type="checkbox"/> 43. <input type="checkbox"/> 44. <input type="checkbox"/> 45. <input type="checkbox"/> 46. <input type="checkbox"/> 47. <input type="checkbox"/> 48. <input type="checkbox"/> 49. <input type="checkbox"/> 50. <input type="checkbox"/> 51. <input type="checkbox"/> 52. <input type="checkbox"/> 53. <input type="checkbox"/> 54. <input type="checkbox"/> 55. <input type="checkbox"/> 56. <input type="checkbox"/> 57. <input type="checkbox"/> 58. <input type="checkbox"/> 59. <input type="checkbox"/> 60. <input type="checkbox"/> 61. <input type="checkbox"/> 62. <input type="checkbox"/> 63. <input type="checkbox"/> 64. <input type="checkbox"/> 65. <input type="checkbox"/> 66. <input type="checkbox"/> 67. <input type="checkbox"/> 68. <input type="checkbox"/> 69. <input type="checkbox"/> 70. <input type="checkbox"/> 71. <input type="checkbox"/> 72. <input type="checkbox"/> 73. <input type="checkbox"/> 74. <input type="checkbox"/> 75. <input type="checkbox"/> 76. <input type="checkbox"/> 77. <input type="checkbox"/> 78. <input type="checkbox"/> 79. <input type="checkbox"/> 80. <input type="checkbox"/> 81. <input type="checkbox"/> 82. <input type="checkbox"/> 83. <input type="checkbox"/> 84. <input type="checkbox"/> 85. <input type="checkbox"/> 86. <input type="checkbox"/> 87. <input type="checkbox"/> 88. <input type="checkbox"/> 89. <input type="checkbox"/> 90. <input type="checkbox"/> 91. <input type="checkbox"/> 92. <input type="checkbox"/> 93. <input type="checkbox"/> 94. <input type="checkbox"/> 95. <input type="checkbox"/> 96. <input type="checkbox"/> 97. <input type="checkbox"/> 98. <input type="checkbox"/> 99. <input type="checkbox"/> 100. <input type="checkbox"/> 101. <input type="checkbox"/> 102. <input type="checkbox"/> 103. <input type="checkbox"/> 104. <input type="checkbox"/> 105. <input type="checkbox"/> 106. <input type="checkbox"/> 107. <input type="checkbox"/> 108. <input type="checkbox"/> 109. <input type="checkbox"/> 110. <input type="checkbox"/> 111. <input type="checkbox"/> 112. <input type="checkbox"/> 113. <input type="checkbox"/> 114. <input type="checkbox"/> 115. <input type="checkbox"/> 116. <input type="checkbox"/> 117. <input type="checkbox"/> 118. <input type="checkbox"/> 119. <input type="checkbox"/> 120. <input type="checkbox"/> 121. <input type="checkbox"/> 122. <input type="checkbox"/> 123. <input type="checkbox"/> 124. <input type="checkbox"/> 125. <input type="checkbox"/> 126. <input type="checkbox"/> 127. <input type="checkbox"/> 128. <input type="checkbox"/> 129. <input type="checkbox"/> 130. <input type="checkbox"/> 131. <input type="checkbox"/> 132. <input type="checkbox"/> 133. <input type="checkbox"/> 134. <input type="checkbox"/> 135. <input type="checkbox"/> 136. <input type="checkbox"/> 137. <input type="checkbox"/> 138. <input type="checkbox"/> 139. <input type="checkbox"/> 140. <input type="checkbox"/> 141. <input type="checkbox"/> 142. <input type="checkbox"/> 143. <input type="checkbox"/> 144. <input type="checkbox"/> 145. <input type="checkbox"/> 146. <input type="checkbox"/> 147. <input type="checkbox"/> 148. <input type="checkbox"/> 149. <input type="checkbox"/> 150. <input type="checkbox"/> 151. <input type="checkbox"/> 152. <input type="checkbox"/> 153. <input type="checkbox"/> 154. <input type="checkbox"/> 155. <input type="checkbox"/> 156. <input type="checkbox"/> 157. <input type="checkbox"/> 158. <input type="checkbox"/> 159. <input type="checkbox"/> 160. <input type="checkbox"/> 161. <input type="checkbox"/> 162. <input type="checkbox"/> 163. <input type="checkbox"/> 164. <input type="checkbox"/> 165. <input type="checkbox"/> 166. <input type="checkbox"/> 167. <input type="checkbox"/> 168. <input type="checkbox"/> 169. <input type="checkbox"/> 170. <input type="checkbox"/> 171. <input type="checkbox"/> 172. <input type="checkbox"/> 173. <input type="checkbox"/> 174. <input type="checkbox"/> 175. <input type="checkbox"/> 176. <input type="checkbox"/> 177. <input type="checkbox"/> 178. <input type="checkbox"/> 179. <input type="checkbox"/> 180. <input type="checkbox"/> 181. <input type="checkbox"/> 182. <input type="checkbox"/> 183. <input type="checkbox"/> 184. <input type="checkbox"/> 185. <input type="checkbox"/> 186. <input type="checkbox"/> 187. <input type="checkbox"/> 188. <input type="checkbox"/> 189. <input type="checkbox"/> 190. <input type="checkbox"/> 191. <input type="checkbox"/> 192. <input type="checkbox"/> 193. <input type="checkbox"/> 194. <input type="checkbox"/> 195. <input type="checkbox"/> 196. <input type="checkbox"/> 197. <input type="checkbox"/> 198. <input type="checkbox"/> 199. <input type="checkbox"/> 200. <input type="checkbox"/> 201. <input type="checkbox"/> 202. <input type="checkbox"/> 203. <input type="checkbox"/> 204. <input type="checkbox"/> 205. <input type="checkbox"/> 206. <input type="checkbox"/> 207. <input type="checkbox"/> 208. <input type="checkbox"/> 209. <input type="checkbox"/> 210. <input type="checkbox"/> 211. <input type="checkbox"/> 212. <input type="checkbox"/> 213. <input type="checkbox"/> 214. <input type="checkbox"/> 215. <input type="checkbox"/> 216. <input type="checkbox"/> 217. <input type="checkbox"/> 218. <input type="checkbox"/> 219. <input type="checkbox"/> 220. <input type="checkbox"/> 221. <input type="checkbox"/> 222. <input type="checkbox"/> 223. <input type="checkbox"/> 224. <input type="checkbox"/> 225. <input type="checkbox"/> 226. <input type="checkbox"/> 227. <input type="checkbox"/> 228. <input type="checkbox"/> 229. <input type="checkbox"/> 230. <input type="checkbox"/> 231. <input type="checkbox"/> 232. <input type="checkbox"/> 233. <input type="checkbox"/> 234. <input type="checkbox"/> 235. <input type="checkbox"/> 236. <input type="checkbox"/> 237. <input type="checkbox"/> 238. <input type="checkbox"/> 239. <input type="checkbox"/> 240. <input type="checkbox"/> 241. <input type="checkbox"/> 242. <input type="checkbox"/> 243. <input type="checkbox"/> 244. <input type="checkbox"/> 245. <input type="checkbox"/> 246. <input type="checkbox"/> 247. <input type="checkbox"/> 248. <input type="checkbox"/> 249. <input type="checkbox"/> 250. <input type="checkbox"/> 251. <input type="checkbox"/> 252. <input type="checkbox"/> 253. <input type="checkbox"/> 254. <input type="checkbox"/> 255. <input type="checkbox"/> 256. <input type="checkbox"/> 257. <input type="checkbox"/> 258. <input type="checkbox"/> 259. <input type="checkbox"/> 260. <input type="checkbox"/> 261. <input type="checkbox"/> 262. <input type="checkbox"/> 263. <input type="checkbox"/> 264. <input type="checkbox"/> 265. <input type="checkbox"/> 266. <input type="checkbox"/> 267. <input type="checkbox"/> 268. <input type="checkbox"/> 269. <input type="checkbox"/> 270. <input type="checkbox"/> 271. <input type="checkbox"/> 272. <input type="checkbox"/> 273. <input type="checkbox"/> 274. <input type="checkbox"/> 275. <input type="checkbox"/> 276. <input type="checkbox"/> 277. <input type="checkbox"/> 278. <input type="checkbox"/> 279. <input type="checkbox"/> 280. <input type="checkbox"/> 281. <input type="checkbox"/> 282. <input type="checkbox"/> 283. <input type="checkbox"/> 284. <input type="checkbox"/> 285. <input type="checkbox"/> 286. <input type="checkbox"/> 287. <input type="checkbox"/> 288. <input type="checkbox"/> 289. <input type="checkbox"/> 290. <input type="checkbox"/> 291. <input type="checkbox"/> 292. <input type="checkbox"/> 293. <input type="checkbox"/> 294. <input type="checkbox"/> 295. <input type="checkbox"/> 296. <input type="checkbox"/> 297. <input type="checkbox"/> 298. <input type="checkbox"/> 299. <input type="checkbox"/> 300. <input type="checkbox"/> 301. <input type="checkbox"/> 302. <input type="checkbox"/> 303. <input type="checkbox"/> 304. <input type="checkbox"/> 305. <input type="checkbox"/> 306. <input type="checkbox"/> 307. <input type="checkbox"/> 308. <input type="checkbox"/> 309. <input type="checkbox"/> 310. <input type="checkbox"/> 311. <input type="checkbox"/> 312. <input type="checkbox"/> 313. <input type="checkbox"/> 314. <input type="checkbox"/> 315. <input type="checkbox"/> 316. <input type="checkbox"/> 317. <input type="checkbox"/> 318. <input type="checkbox"/> 319. <input type="checkbox"/> 320. <input type="checkbox"/> 321. <input type="checkbox"/> 322. <input type="checkbox"/> 323. <input type="checkbox"/> 324. <input type="checkbox"/> 325. <input type="checkbox"/> 326. <input type="checkbox"/> 327. <input type="checkbox"/> 328. <input type="checkbox"/> 329. <input type="checkbox"/> 330. <input type="checkbox"/> 331. <input type="checkbox"/> 332. <input type="checkbox"/> 333. <input type="checkbox"/> 334. <input type="checkbox"/> 335. <input type="checkbox"/> 336. <input type="checkbox"/> 337. <input type="checkbox"/> 338. <input type="checkbox"/> 339. <input type="checkbox"/> 340. <input type="checkbox"/> 341. <input type="checkbox"/> 342. <input type="checkbox"/> 343. <input type="checkbox"/> 344. <input type="checkbox"/> 345. <input type="checkbox"/> 346. <input type="checkbox"/> 347. <input type="checkbox"/> 348. <input type="checkbox"/> 349. <input type="checkbox"/> 350. <input type="checkbox"/> 351. <input type="checkbox"/> 352. <input type="checkbox"/> 353. <input type="checkbox"/> 354. <input type="checkbox"/> 355. <input type="checkbox"/> 356. <input type="checkbox"/> 357. <input type="checkbox"/> 358. <input type="checkbox"/> 359. <input type="checkbox"/> 360. <input type="checkbox"/> 361. <input type="checkbox"/> 362. <input type="checkbox"/> 363. <input type="checkbox"/> 364. <input type="checkbox"/> 365. <input type="checkbox"/> 366. <input type="checkbox"/> 367. <input type="checkbox"/> 368. <input type="checkbox"/> 369. <input type="checkbox"/> 370. <input type="checkbox"/> 371. <input type="checkbox"/> 372. <input type="checkbox"/> 373. <input type="checkbox"/> 374. <input type="checkbox"/> 375. <input type="checkbox"/> 376. <input type="checkbox"/> 377. <input type="checkbox"/> 378. <input type="checkbox"/> 379. <input type="checkbox"/> 380. <input type="checkbox"/> 381. <input type="checkbox"/> 382. <input type="checkbox"/> 383. <input type="checkbox"/> 384. <input type="checkbox"/> 385. <input type="checkbox"/> 386. <input type="checkbox"/> 387. <input type="checkbox"/> 388. <input type="checkbox"/> 389. <input type="checkbox"/> 390. <input type="checkbox"/> 391. <input type="checkbox"/> 392. <input type="checkbox"/> 393. <input type="checkbox"/> 394. <input type="checkbox"/> 395. <input type="checkbox"/> 396. <input type="checkbox"/> 397. <input type="checkbox"/> 398. <input type="checkbox"/> 399. <input type="checkbox"/> 400. <input type="checkbox"/> 401. <input type="checkbox"/> 402. <input type="checkbox"/> 403. <input type="checkbox"/> 404. <input type="checkbox"/> 405. <input type="checkbox"/> 406. <input type="checkbox"/> 407. <input type="checkbox"/> 408. <input type="checkbox"/> 409. <input type="checkbox"/> 410. <input type="checkbox"/> 411. <input type="checkbox"/> 412. <input type="checkbox"/> 413. <input type="checkbox"/> 414. <input type="checkbox"/> 415. <input type="checkbox"/> 416. <input type="checkbox"/> 417. <input type="checkbox"/> 418. <input type="checkbox"/> 419. <input type="checkbox"/> 420. <input type="checkbox"/> 421. <input type="checkbox"/> 422. <input type="checkbox"/> 423. <input type="checkbox"/> 424. <input type="checkbox"/> 425. <input type="checkbox"/> 426. <input type="checkbox"/> 427. <input type="checkbox"/> 428. <input type="checkbox"/> 429. <input type="checkbox"/> 430. <input type="checkbox"/> 431. <input type="checkbox"/> 432. <input type="checkbox"/> 433. <input type="checkbox"/> 434. <input type="checkbox"/> 435. <input type="checkbox"/> 436. <input type="checkbox"/> 437. <input type="checkbox"/> 438. <input type="checkbox"/> 439. <input type="checkbox"/> 440. <input type="checkbox"/> 441. <input type="checkbox"/> 442. <input type="checkbox"/> 443. <input type="checkbox"/> 444. <input type="checkbox"/> 445. <input type="checkbox"/> 446. <input type="checkbox"/> 447. <input type="checkbox"/> 448. <input type="checkbox"/> 449. <input type="checkbox"/> 450. <input type="checkbox"/> 451. <input type="checkbox"/> 452. <input type="checkbox"/> 453. <input type="checkbox"/> 454. <input type="checkbox"/> 455. <input type="checkbox"/> 456. <input type="checkbox"/> 457. <input type="checkbox"/> 458. <input type="checkbox"/> 459. <input type="checkbox"/> 460. <input type="checkbox"/> 461. <input type="checkbox"/> 462. <input type="checkbox"/> 463. <input type="checkbox"/> 464. <input type="checkbox"/> 465. <input type="checkbox"/> 466. <input type="checkbox"/> 467. <input type="checkbox"/> 468. <input type="checkbox"/> 469. <input type="checkbox"/> 470. <input type="checkbox"/> 471. <input type="checkbox"/> 472. <input type="checkbox"/> 473. <input type="checkbox"/> 474. <input type="checkbox"/> 475. <input type="checkbox"/> 476. <input type="checkbox"/> 477. <input type="checkbox"/> 478. <input type="checkbox"/> 479. <input type="checkbox"/> 480. <input type="checkbox"/> 481. <input type="checkbox"/> 482. <input type="checkbox"/> 483. <input type="checkbox"/> 484. <input type="checkbox"/> 485. <input type="checkbox"/> 486. <input type="checkbox"/> 487. <input type="checkbox"/> 488. <input type="checkbox"/> 489. <input type="checkbox"/> 490. <input type="checkbox"/> 491. <input type="checkbox"/> 492. <input type="checkbox"/> 493. <input type="checkbox"/> 494. <input type="checkbox"/> 495. <input type="checkbox"/> 496. <input type="checkbox"/> 497. <input type="checkbox"/> 498. <input type="checkbox"/> 499. <input type="checkbox"/> 500. <input type="checkbox"/> 501. <input type="checkbox"/> 502. <input type="checkbox"/> 503. <input type="checkbox"/> 504. <input type="checkbox"/> 505. <input type="checkbox"/> 506. <input type="checkbox"/> 507. <input type="checkbox"/> 508. <input type="checkbox"/> 509. <input type="checkbox"/> 510. <input type="checkbox"/> 511. <input type="checkbox"/> 512. <input type="checkbox"/> 513. <input type="checkbox"/> 514. <input type="checkbox"/> 515. <input type="checkbox"/> 516. <input type="checkbox"/> 517. <input type="checkbox"/> 518. <input type="checkbox"/> 519. <input type="checkbox"/> 520. <input type="checkbox"/> 521. <input type="checkbox"/> 522. <input type="checkbox"/> 523. <input type="checkbox"/> 524. <input type="checkbox"/> 525. <input type="checkbox"/> 526. <input type="checkbox"/> 527. <input type="checkbox"/> 528. <input type="checkbox"/> 529. <input type="checkbox"/> 530. <input type="checkbox"/> 531. <input type="checkbox"/> 532. <input type="checkbox"/> 533. <input type="checkbox"/> 534. <input type="checkbox"/> 535. <input type="checkbox"/> 536. <input type="checkbox"/> 537. <input type="checkbox"/> 538. <input type="checkbox"/> 539. <input type="checkbox"/> 540. <input type="checkbox"/> 541. <input type="checkbox"/> 542. <input type="checkbox"/> 543. <input type="checkbox"/> 544. <input type="checkbox"/> 545. <input type="checkbox"/> 546. <input type="checkbox"/> 547. <input type="checkbox"/> 548. <input type="checkbox"/> 549. <input type="checkbox"/> 550. <input type="checkbox"/> 551. <input type="checkbox"/> 552. <input type="checkbox"/> 553. <input type="checkbox"/> 554. <input type="checkbox"/> 555. <input type="checkbox"/> 556. <input type="checkbox"/> 557. <input type="checkbox"/> 558. <input type="checkbox"/> 559. <input type="checkbox"/> 560. <input type="checkbox"/> 561. <input type="checkbox"/> 562. <input type="checkbox"/> 563. <input type="checkbox"/> 564. <input type="checkbox"/> 565. <input type="checkbox"/> 566. <input type="checkbox"/> 567. <input type="checkbox"/> 568. <input type="checkbox"/> 569. <input type="checkbox"/> 570. <input type="checkbox"/> 571. <input type="checkbox"/> 572. <input type="checkbox"/> 573. <input type="checkbox"/> 574. <input type="checkbox"/> 575. <input type="checkbox"/> 576. <input type="checkbox"/> 577. <input type="checkbox"/> 578. <input type="checkbox"/> 579. <input type="checkbox"/> 580. <input type="checkbox"/> 581. <input type="checkbox"/> 582. <input type="checkbox"/> 583. <input type="checkbox"/> 584. <input type="checkbox"/> 585. <input type="checkbox"/> 586. <input type="checkbox"/> 587. <input type="checkbox"/> 588. <input type="checkbox"/> 589. <input type="checkbox"/> 590. <input type="checkbox"/> 591. <input type="checkbox"/> 592. <input type="checkbox"/> 593. <input type="checkbox"/> 594. <input type="checkbox"/> 595. <input type="checkbox"/> 596. <input type="checkbox"/> 597. <input type="checkbox"/> 598. <input type="checkbox"/> 599. <input type="checkbox"/> 600. <input type="checkbox"/> 601. <input type="checkbox"/> 602. <input type="checkbox"/> 603. <input type="checkbox"/> 604. <input type="checkbox"/> 605. <input type="checkbox"/> 606. <input type="checkbox"/> 607. <input type="checkbox"/> 608. <input type="checkbox"/> 609. <input type="checkbox"/> 610. <input type="checkbox"/> 611. <input type="checkbox"/> 612. <input type="checkbox"/> 613. <input type="checkbox"/> 614. <input type="checkbox"/> 615. <input type="checkbox"/> 616. <input type="checkbox"/> 617. <input type="checkbox"/> 618. <input type="checkbox"/> 619. <input type="checkbox"/> 620. <input type="checkbox"/> 621. <input type="checkbox"/> 622. <input type="checkbox"/> 623. <input type="checkbox"/> 624. <input type="checkbox"/> 625. <input type="checkbox"/> 626. <input type="checkbox"/> 627. <input type="checkbox"/> 628. <input type="checkbox"/> 629. <input type="checkbox"/> 630. <input type="checkbox"/> 631. <input type="checkbox"/> 632. <input type="checkbox"/> 633. <input type="checkbox"/> 634. <input type="checkbox"/> 635. <input type="checkbox"/> 636. <input type="checkbox"/> 637. <input type="checkbox"/> 638. <input type="checkbox"/> 639. <input type="checkbox"/> 640. <input type="checkbox"/> 641. <input type="checkbox"/> 642. <input type="checkbox"/> 643. <input type="checkbox"/> 644. <input type="checkbox"/> 645. <input type="checkbox"/> 646. <input type="checkbox"/> 647. <input type="checkbox"/> 648. <input type="checkbox"/> 649. <input type="checkbox"/> 650. <input type="checkbox"/> 651. <input type="checkbox"/> 652. <input type="checkbox"/> 653. <input type="checkbox"/> 654. <input type="checkbox"/> 655. <input type="checkbox"/> 656. <input type="checkbox"/> 657. <input type="checkbox"/> 658. <input type="checkbox"/> 659. <input type="checkbox"/> 660. <input type="checkbox"/> 661. <input type="checkbox"/> 662. <input type="checkbox"/> 663. <input type="checkbox"/> 664. <input type="checkbox"/> 665. <input type="checkbox"/> 666. <input type="checkbox"/> 667. <input type="checkbox"/> 668. <input type="checkbox"/> 669. <input type="checkbox"/> 670. <input type="checkbox"/> 671. <input type="checkbox"/> 672. <input type="checkbox"/> 673. <input type="checkbox"/> 674. <input type="checkbox"/> 675. <input type="checkbox"/> 676. <input type="checkbox"/> 677. <input type="checkbox"/> 678. <input type="checkbox"/> 679. <input type="checkbox"/> 680. <input type="checkbox"/> 681. <input type="checkbox"/> 682. <input type="checkbox"/> 683. <input type="checkbox"/> 684. <input type="checkbox"/> 685. <input type="checkbox"/> 686. <input type="checkbox"/> 687. <input type="checkbox"/> 688. <input type="checkbox"/> 689. <input type="checkbox"/> 690. <input type="checkbox"/> 691. <input type="checkbox"/> 692. <input type="checkbox"/> 693. <input type="checkbox"/> 694. <input type="checkbox"/> 695. <input type="checkbox"/> 696. <input type="checkbox"/> 697. <input type="checkbox"/> 698. <input type="checkbox"/> 699. <input type="checkbox"/> 700. <input type="checkbox"/> 701. <input type="checkbox"/> 702. <input type="checkbox"/> 703. <input type="checkbox"/> 704. <input type="checkbox"/> 705. <input type="checkbox"/> 706. <input type="checkbox"/> 707. <input type="checkbox"/> 708. <input type="checkbox"/> 709. <input type="checkbox"/> 710. <input type="checkbox"/> 711. <input type="checkbox"/> 712. <input type="checkbox"/> 713. <input type="checkbox"/> 714. <input type="checkbox"/> 715. <input type="checkbox"/> 716. <input type="checkbox"/> 717. <input type="checkbox"/> 718. <input type="checkbox"/> 719. <input type="checkbox"/> 720. <input type="checkbox"/> 721. <input type="checkbox"/> 722. <input type="checkbox"/> 723. <input type="checkbox"/> 724. <input type="checkbox"/> 725. <input type="checkbox"/> 726. <input type="checkbox"/> 727. <input type="checkbox"/> 728. <input type="checkbox"/> 729. <input type="checkbox"/> 730. <input type="checkbox"/> 731. <input type="checkbox"/> 732. <input type="checkbox"/> 733. <input type="checkbox"/> 734. <input type="checkbox"/> 735. <input type="checkbox"/> 736. <input type="checkbox"/> 737. <input type="checkbox"/> 738. <input type="checkbox"/> 739. <input type="checkbox"/> 740. <input type="checkbox"/> 741. <input type="checkbox"/> 742. <input type="checkbox"/> 743. <input type="checkbox"/> 744. <input type="checkbox"/> 745. <input type="checkbox"/> 746. <input type="checkbox"/> 747. <input type="checkbox"/> 748. <input type="checkbox"/> 749. <input type="checkbox"/> 750. <input type="checkbox"/> 751. <input type="checkbox"/> 752. <input type="checkbox"/> 753. <input type="checkbox"/> 754. <input type="checkbox"/> 755. <input type="checkbox"/> 756. <input type="checkbox"/> 757. <input type="checkbox"/> 758. <input type="checkbox"/> 759. <input type="checkbox"/> 760. <input type="checkbox"/> 761. <input type="checkbox"/> 762. <input type="checkbox"/> 763. <input type="checkbox"/> 764. <input type="checkbox"/> 765. <input type="checkbox"/> 766. <input type="checkbox"/> 767. <input type="checkbox"/> 768. <input type="checkbox"/> 769. <input type="checkbox"/> 770. <input type="checkbox"/> 771. <input type="checkbox"/> 772. <input type="checkbox"/> 773. <input type="checkbox"/> 774. <input type="checkbox"/> 775. <input type="checkbox"/> 776. <input type="checkbox"/> 777. <input type="checkbox"/> 778. <input type="checkbox"/> 779. <input type="checkbox"/> 780. <input type="checkbox"/> 781. <input type="checkbox"/> 782. <input type="checkbox"/> 783. <input type="checkbox"/> 784. <input type="checkbox"/> 785. <input type="checkbox"/> 786. <input type="checkbox"/> 787. <input type="checkbox"/> 788. <input type="checkbox"/> 789. <input type="checkbox"/> 790. <input type="checkbox"/> 791. <input type="checkbox"/> 792. <input type="checkbox"/> 793. <input type="checkbox"/> 794. <input type="checkbox"/> 795. <input type="checkbox"/> 796. <input type="checkbox"/> 797. <input type="checkbox"/> 798. <input type="checkbox"/> 799. <input type="checkbox"/> 800. <input type="checkbox"/> 801. <input type="checkbox"/> 802. <input type="checkbox"/> 803. <input type="checkbox"/> 804. <input type="checkbox"/> 805. <input type="checkbox"/> 806. <input type="checkbox"/> 807. <input type="checkbox"/> 808. <input type="checkbox"/> 809. <input type="checkbox"/> 810. <input type="checkbox"/> 811. <input type="checkbox"/> 812. <input type="checkbox"/> 813. <input type="checkbox"/> 814. <input type="checkbox"/> 815. <input type="checkbox"/> 816. <input type="checkbox"/> 817. <input type="checkbox"/> 818. <input type="checkbox"/> 819. <input type="checkbox"/> 820. <input type="checkbox"/> 821. <input type="checkbox"/> 822. <input type="checkbox"/> 823. <input type="checkbox"/> 824. <input type="checkbox"/> 825. <input type="checkbox"/> 826. <input type="checkbox"/> 827. <input type="checkbox"/> 828. <input type="checkbox"/> 829. <input type="checkbox"/> 830. <input type="checkbox"/> 831. <input type="checkbox"/> 832. <input type="checkbox"/> 833. <input type="checkbox"/> 834. <input type="checkbox"/> 835. <input type="checkbox"/> 836. <input type="checkbox"/> 837. <input type="checkbox"/> 838. <input type="checkbox"/> 839. <input type="checkbox"/> 840. <input type="checkbox"/> 841. <input type="checkbox"/> 842. <input type="checkbox"/> 843. <input type="checkbox"/> 844. <input type="checkbox"/> 845. <input type="checkbox"/> 846. <input type="checkbox"/> 847. <input type="checkbox"/> 848. <input type="checkbox"/> 849. <input type="checkbox"/> 850. <input type="checkbox"/> 851. <input type="checkbox"/> 852. <input type="checkbox"/> 853. <input type="checkbox"/> 854. <input type="checkbox"/> 855. <input type="checkbox"/> 856. <input type="checkbox"/> 857. <input type="checkbox"/> 858. <input type="checkbox"/> 859. <input type="checkbox"/> 860. <input type="checkbox"/> 861. <input type="checkbox"/> 862. <input type="checkbox"/> 863. <input type="checkbox"/> 864. <input type="checkbox"/> 865. <input type="checkbox"/> 866. <input type="checkbox"/> 867. <input type="checkbox"/> 868. <input type="checkbox"/> 869. <input type="checkbox"/> 870. <input type="checkbox"/> 871. <input type="checkbox"/> 872. <input type="checkbox"/> 873. <input type="checkbox"/> 874. <input type="checkbox"/> 875. <input type="checkbox"/> 876. <input type="checkbox"/> 877. <input type="checkbox"/> 878. <input type="checkbox"/> 879. <input type="checkbox"/> 880. <input type="checkbox"/> 881. <input type="checkbox"/> 882. <input type="checkbox"/> 883. <input type="checkbox"/> 884. <input type="checkbox"/> 885. <input type="checkbox"/> 886. <input type="checkbox"/> 887. <input type="checkbox"/> 888. <input type="checkbox"/> 889. <input type="checkbox"/> 890. <input type="checkbox"/> 891. <input type="checkbox"/> 892. <input type="checkbox"/> 893. <input type="checkbox"/> 894. <input type="checkbox"/> 895. <input type="checkbox"/> 896. <input type="checkbox"/> 897. <input type="checkbox"/> 898. <input type="checkbox"/> 899. <input type="checkbox"/> 900. <input type="checkbox"/> 901. <input type="checkbox"/> 902. <input type="checkbox"/> 903. <input type="checkbox"/> 904. <input type="checkbox"/> 905. <input type="checkbox"/> 906. <input type="checkbox"/> 907. <input type="checkbox"/> 908. <input type="checkbox"/> 909. <input type="checkbox"/> 910. <input type="checkbox"/> 911. <input type="checkbox"/> 912. <input type="checkbox"/> 913. <input type="checkbox"/> 914. <input type="checkbox"/> 915. <input type="checkbox"/> 916. <input type="checkbox"/> 917. <input type="checkbox"/> 918. <input type="checkbox"/> 919. <input type="checkbox"/> 920. <input type="checkbox"/> 921. <input type="checkbox"/> 922. <input type="checkbox"/> 923. <input type="checkbox"/> 924. <input type="checkbox"/> 925. <input type="checkbox"/> 926. <input type="checkbox"/> 927. <input type="checkbox"/> 928. <input type="checkbox"/> 929. <input type="checkbox"/> 930. <input type="checkbox"/> 931. <input type="checkbox"/> 932. <input type="checkbox"/> 933. <input type="checkbox"/> 934. <input type="checkbox"/> 935. <input type="checkbox"/> 936. <input type="checkbox"/> 937. <input type="checkbox"/> 938. <input type="checkbox"/> 939. <input type="checkbox"/> 940. <input type="checkbox"/> 941. <input type="checkbox"/> 942. <input type="checkbox"/> 943. <input type="checkbox"/> 944. <input type="checkbox"/> 945. <input type="checkbox"/> 946. <input type="checkbox"/> 947. <input type="checkbox"/> 948. <input type="checkbox"/> 949. <input type="checkbox"/> 950. <input type="checkbox"/> 951. <input type="checkbox"/> 952. <input type="checkbox"/> 953. <input type="checkbox"/> 954. <input type="checkbox"/> 955. <input type="checkbox"/> 956. <input type="checkbox"/> 957. <input type="checkbox"/> 958. <input type="checkbox"/> 959. <input type="checkbox"/> 960. <input type="checkbox"/> 961. <input type="checkbox"/> 962. <input type="checkbox"/> 963. <input type="checkbox"/> 964. <input type="checkbox"/> 965. <input type="checkbox"/> 966. <input type="checkbox"/> 967. <input type="checkbox"/> 968. <input type="checkbox"/> 969. <input type="checkbox"/> 970. <input type="checkbox"/> 971. <input type="checkbox"/> 972. <input type="checkbox"/> 973. <input type="checkbox"/> 974. <input type="checkbox"/> 975. <input type="checkbox"/> 976. <input type="checkbox"/> 977. <input type="checkbox"/> 978. <input type="checkbox"/> 979. <input type="checkbox"/> 980. <input type="checkbox"/> 981. <input type="checkbox"/> 982. <input type="checkbox"/> 983. <input type="checkbox"/> 984. <input type="checkbox"/> 985. <input type="checkbox"/> 986. <input type="checkbox"/> 987. <input type="checkbox"/> 988. <input type="checkbox"/> 989. <input type="checkbox"/> 990. <input type="checkbox"/> 991. <input type="checkbox"/> 992. <input type="checkbox"/> 993. <input type="checkbox"/> 994. <input type="checkbox"/> 995. <input type="checkbox"/> 996. <input type="checkbox"/> 997. <input type="checkbox"/> 998. <input type="checkbox"/> 999. <input type="checkbox"/> 1000. <input type="checkbox"/> 1001. <input type="checkbox"/> 1002. <input type="checkbox"/> 1003. <input type="checkbox"/> 1004. <input type="checkbox"/> 1005. <input type="checkbox"/> 1006. <input type="checkbox"/> 1007. <input type="checkbox"/> 1008. <input type="checkbox"/> 1009. <input type="checkbox"/> 1010. <input type="checkbox"/> 1011. <input type="checkbox"/> 1012. <input type="checkbox"/> 1013. <input type="checkbox"/> 1014. <input type="checkbox"/> 1015. <input type="checkbox"/> 1016. <input type="checkbox"/> 1017. <input type="checkbox"/> 1018. <input type="checkbox"/> 1019. <input type="checkbox"/> 1020. <input type="checkbox"/> 1021. <input type="checkbox"/> 1022. <input type="checkbox"/> 1023. <input type="checkbox"/> 1024. <input type="checkbox"/> 1025. <input type="checkbox"/> 1026. <input type="checkbox"/> 1027. <input type="checkbox"/> 1028. <input type="checkbox"/> 1029. <input type="checkbox"/> 1030. <input type="checkbox"/> 1031. <input type="checkbox"/> 1032. <input type="checkbox"/> 1033. <input type="checkbox"/> 1034. <input type="checkbox"/> 1035. <input type="checkbox"/> 1036. <input type="checkbox"/> 1037. <input type="checkbox"/> 1038. <input type="checkbox"/> 1039. <input type="checkbox"/> 1040. <input type="checkbox"/> 1041. <input type="checkbox"/> 1042. <input type="checkbox"/> 1043. <input type="checkbox"/> 1044.

患者日誌と外来連絡帳の合わせ技!! どちらも上手く活用しましょう



★デュオドーパ患者日誌★

- 毎日記入することが大事です
- 日々の症状を記入しましょう
- 治療開始・終了時間や、追加投与などを記入しましょう



★デュオドーパ外来連絡帳★

- 外来受診日の1～2日前に記入しましょう
- 前回の外来から今回の外来の間の患者日誌の記録を振り返りながら、主治医に相談したいことを整理しておきましょう



外来で上手く
伝えるためのコツ



- 話は3つくらいに絞りましょう
- 出来事は時系列で話をしましょう (いつの出来事かを明確にしましょう)
- 外来連絡帳に✓を入れた項目で気になることは、「外来で相談したいこと」に具体的に記入しましょう

★実際に使っているところをイメージしてみましょう♪★



外来受診日が近くなったら記入しましょう

前回の外来から今回の外来の期間を振り返って外来連絡帳に記入しましょう。最近起きたことばかりでなく、この期間に続いている困りごとや、前回の外来からの変化なども書き留めましょう。ご家族や介護者の方など、客観的な意見も取り入れるといいですね。

～例えば、こんな会話が生まれてきそうです～



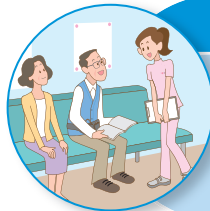
明日は1ヶ月振りの外来だね。さて、前回の外来からの1ヶ月を振り返ってみようかな。一緒に手伝ってくれる?

もちろん! 伝え忘れると、その次の外来まで待たないといけないし、気になっていることや困りごとを先生が聞いて治療につなげてくれるといいわね。

先生との会話に夢中になって、相談したいことを忘れて帰ってきたこともあったしね。

「外来で相談したいこと」の欄にメモして先生と外来連絡帳を見ながら話すといいよね。

チェックした項目で特に先生に話したいことは「外来で相談したいこと」の欄に具体的に書いておくといいわね。



診察前の待ち時間などで看護師さんと外来連絡帳をみながら話をしましょう

日々の生活の中で、ポンプ操作やチューブの取り扱いなど、わからないことや不安があれば看護師さんに確認するといいですね。チューブやコネクタについて相談するときは、外来連絡帳のイラストを用いて、具体的に話をしましょう。

～例えば、こんな会話が生まれてきそうです～



●●さん、こんにちは。先生の診察前に「外来連絡帳」を見せて頂けますか?

今日も書いてきましたよ!! 少し見てもらえますか?



あら、胃ろうのケアが少ないですね。チューブは毎日動かしていますか?

チューブを動かすのが少し怖いんですね…

バンパー埋没症候群の予防のために毎日動かさないといけない! 外来連絡帳にチューブの動かし方が載っているから一緒に確認してみましょう。

実は気になっていたんですね。看護師さんから教えてもらえてよかったです。





診察室で主治医に「外来で相談したいこと」にメモしたことを伝えましょう

外来連絡帳にメモしておいたことを相談しましょう。
前回の外来から今回の外来の間のことを振り返って、また、次の外来までの間に予定している先のことや生活の変化なども前もって相談しておくことで安心ですね。

～例えば、こんな会話が生まれてきそうです～



先生こんにちは。●●です。
来週、健康診断でレントゲンを撮るのですが、
撮影時はポンプは外したほうがいいでしょうか。

レントゲン撮影ではポンプは外さなくて大丈夫です。
撮影の際にポンプが映り込んでしまわないように、気を付けて
くださいね。

そうですね。
健康診断の検査項目によって、MRIに変わることもある
ようなので事前に教えて頂いてよかったです。
先生から指示を頂いたことを伝えます。

ただし、MRI検査の場合、ポンプは必ず外してから入室してください。
MRIは強い磁気を発するのでポンプが壊れてしまいます。
検査中のポンプの扱いは、主治医と事前に話をして指示
を受けたことを伝えるといいですよ。



これからもそうします。
外来連絡帳にメモしておいたので、相談するのを忘れず
にしました。

次の外来までの間に予定していることで、気になることや生活の変化
に関わるものがあれば今回のように前もって相談してもらえると
お互い安心ですね。



家にもどったら、「主治医や看護師との会話メモ」に記入しましょう

外来での主治医や看護師との会話を記録しておきましょう。
次に外来連絡帳を記入するときにも、前回の記録を振り返ってみるといいですね。
困りごとが続くような場合は、次の外来でも先生に相談してみましょう。

～例えば、こんな会話が生まれてきそうです～



事前に外来連絡帳を書いて質問を整理しておいて
良かった。持参して見ながら話ができるのもいいね。
先生にアドバイスを貰えたし安心したよ。

以前は相談し忘れて帰ってきてしまうことがあった
けれど、今日は全て伝えることができ色々確認
できて良かったわね。



毎回のことだけれど、外来受診でも事前の準備って大事だね。
次回も外来の前に整理するのを手伝って!!

患者日誌も毎日しっかり記入しないとね。
次に外来連絡帳を書くときにも一緒に見直しましょう。

★外来連絡帳はどこでもらえますか?★

外来連絡帳の残りのページが少なくなりましたら、コールセンターにお電話ください。

デュオドーパ®による治療を受けられる
患者さんのための問い合わせ窓口

デュオドーパ®コールセンター

フリーダイヤル

0120-063-789

受付時間：24時間365日〈通話料無料〉

